**Das Unerwartete und Erwünschte entdecken**

**Verbale und kreative Interventionen in der hypnosystemischen Arbeit mit Familien, Kindern und Jugendlichen**

**Ziele**

In diesem Seminar lernen sie systemische und hypnosystemische Techniken und Interventionsangebote kennen, die in der Beratung und Therapie eingesetzt werden können, um nachhaltige Veränderungen anzustossen.

Im Zentrum des Seminars steht die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien. Alle Interventionen sind jedoch auch für die Arbeit mit Erwachsenen geeignet.

Sie lernen Techniken kennen, wie sie den Aufmerksamkeitsfokus ihrer Klienten so lenken können, dass sie die Problemsicht und das eingefrorene Handeln verlassen und neue Sichtweisen und Verhaltensweisen einnehmen können.

**Inhalte:**

Pantomimen, Zauber u.a. Künstler sind Meister und Meisterinnen darin, die Aufmerksamkeit des Publikums so zu lenken, dass ihre Bilder, Künste und Darstellungen überraschen und Neugier und Staunen beim Publikum auslösen.

Unsere Klienten sind sowohl Künstler, wie auch Publikum.

Wir machen im therapeutischen Raum Angebote, die sie unterstützen, sich selber zu überraschen und ihre Aufmerksamkeit auf neue, entwicklungsfördernde Aspekte zu lenken.

Das erreichen wir vor allem, wenn unsere Angebote nicht nur sprachlich sind. Sie lernen in diesem Seminar wie über Bilder, Metaphern, Imaginationen, szenische Darstellungen, Körperanker, Rituale u.a. die noch unbewussten Möglichkeiten unserer Klienten angesprochen werden.

In Anlehnung an die „Lösungsschlüssel“ von Bill O’Hanlon, einem begabten und kreativen Familientherapeuten, werde ich ihnen weitere Techniken und Interventionen vorstellen, die sie und ihre Klienten unterstützt, Neuland zu finden, indem die Aufmerksamkeit Schritt für Schritt zu den unbewussten Möglichkeiten gelenkt wird

Diese Techniken lassen sich vielfältig einsetzen, wie z.B. bei Angststörungen, Störung des Sozialverhaltens, selbstverletzendes Verhalten, Antriebslosigkeit bei Depressionen, Aufmerksamkeitsstörungen, Identitätskrisen , soziale Unsicherheiten u.a.

**Literatur:**

Allemann Peter, Kunstvoll und spielend leicht, Teilearbeit mit Figuren und szenischen Möglichkeiten, in Brächter Wiltrud u.a., der singende Pantomime, Ego-State-Therapie und Teilearbeit mit Kindern und Jugendlichen, Auer-Verlag 2013

O’Hanlon Bill, Probier’s mal anders! , Carl Auer-Verlag 2011

**Zielgruppe:**

Psychotherapeuten\*innen, Kinder- und Jugendpsychiater\*innen, Kinder- und Jugendtherapeuten\*innen, Schulpsycholog\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen

**Leitung:**

Peter P. Allemann, Dipl. Psychologe, Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut für Hypnosystemische Konzepte, Lehrtherapeut für Psychodrama und Gruppenpsychotherapie

**Detaillierte Ausschreibung und Anmeldung**:

ief, Zürich

https://www.ief-zh.ch/Hypnosystemische-Fortbildung